

## **CORONA PROTOCOL- VRIJWILLIGERS/TRAINERS EN LEDEN**

**Versie 10-06-2020**

### **ALGEMEEN:**

- ALS JE KLACHTEN HEBT DIE PASSEN BIJ EEN CORONA INFECTIE DAN KOM JE NIET NAAR HET ZWEMBAD MAAR BLIJF JE THUIS
- Houd altijd 1,5 meter afstand van alle leden/ouders/vrijwilligers > 12 jaar. Dit dient voortdurend bewaakt te worden. Ook al bij de fietsenstalling en op de parkeerplaats
- Je komt alleen zwemmen op het moment dat je op de planning staat.
- Kun je niet komen zwemmen, meldt je dan zoveel mogelijk 24 uur voor aanvang af!
- Trek thuis je zwemkleding al aan, omkleden voorafgaand aan de training is niet mogelijk
- Was je handen voor je naar het zwembad komt
- Houdt 1,5 meter afstand, douches worden NIET gebruikt, toilet alleen in geval van hoge nood
- Neem je zwemkleding en overige spullen mee de zwemzaal in. Kleedkamers worden zoveel mogelijk alleen gebruikt om aan te kleden na afloop. Er wordt niet gedoucht.
- Ouders mogen kinderen brengen maar ze mogen NIET mee naar binnen. De kinderen/zwemmers worden bij de poort opgevangen door de trainer/coronavrijwilliger. Houd als ouders onderling ook 1,5 meter afstand.
  - Uitzondering hierop zijn de kinderen van de zwemopleiding die mogen door hun ouders begeleid worden naar het kleedhokje. (zie verder hieronder)
- Kom op tijd, maar niet meer dan 5 min voor aanvang
- 5 min na aanvangstijdstip is er geen toegang meer
- Verzamelen op de invalidenparkeerplaatsen aan de zijkant e/o de fietsenstalling. NIET recht voor de poort.
- Meldt je bij de coronavrijwilliger die je naam op de lijst controleert en nogmaals navraagt of je klachtenvrij bent.
- Je wordt in groepjes van maximaal 20 personen met tussentijd van enkele minuten doorgelaten om ook bij het naar binnen lopen en omkleden de afstand van 1,5m te kunnen garanderen. Iedereen houdt bij het naar binnen lopen en omkleden constant 1,5m afstand van elkaar. Dit kan bijvoorbeeld door steeds 5 seconden na elkaar te richting het bad te gaan lopen.
- Komt men zonder op de planning te staan dan kan men in principe NIET zwemmen. Alleen als er 5 min na aanvang nog blijkt dat er ruimte is omdat mensen niet zijn komen opdagen
- Volg de aangegeven looproutes :

#### **50 meter bad:**

- Het 50m bad wordt voortaan betreden door langs de kleedruimtes en door de douches te lopen. De kleedruimtes en douches worden bij binnenkomst NIET gebruikt.  
DUS NIET MEER gelijk links de gang in bij binnenkomst.
- Trek je bovenkleding uit en wissel naar slippers. Let op 1,5m afstand.
- Als je het bad in komt via de douches ga je meteen linksaf voor de rekken langs (volg de aangegeven looproute, zie plattegrond aan het einde van dit protocol)
- Plaats je tas in de rekken.
- Loop door langs de duikkuil richting de startblokken.
- Wisseling op vrijdag tussen de groep wedstrijdzwemmers en waterpoloërs om 19.30u.

- Waterpoloërs zorgen dat ze uiterlijk om 19.30u binnen zijn in het zwembad, hun tas hebben weggezet en wacht als groep met 1,5m afstand aan de raamzijde van het bad.
- Om 19.30u komen wedstrijdzwemmers uit het zwembad aan via de trapjes met de groene pijlen en verlaten het zwembad via de aangegeven route.
- Op deze wijze kruisen beide groepen elkaar niet!
- Ga naar je eigen baan en start, dit op aangeven van trainer / vrijwilliger
- Bij start van zwemmen 15 sec tussen elke zwemmer
- Houd voldoende afstand met de zwemmer voor je, denk hierbij aan minimaal 3 lengtes van jezelf.
- Inhalen kan dus alleen met 1,5 meter afstand en anders niet
- Volg de aanwijzingen van de trainers en toezichthouders op
- Wanneer je klaar bent, loop je dezelfde route terug (pak je tas) en via de douches naar de kleedkamer of kleedhokjes
- Kleed je om en ga via de poortjes weer naar buiten en loop direct het zwembadterrein af.

#### 25 meter bad:

- Alle kinderen en ouders worden buiten de poort opgevangen bij de invalidenparkeerplaatsen en per groepje naar binnen gestuurd om de kinderen om te kleden. (ouders alleen mee bij de zwemopleidingen)
  - Kinderen van afdeling wedstrijdzwemmen en waterpolo gaan in principe zelfstandig naar binnen.
  - Bij betreden van het zwembad direct naar rechts. Via het poortje naar binnen en dan de blauwe pijlen volgen.
  - De ouders kleden de kinderen om in een van de kleedcabines met de walvis erop of in een van de grote kleedkamers met de dolfijn erop. In deze kleedkamers mogen maximaal 8 ouders en kinderen tegelijk.
  - Na het omkleden nemen de ouders de spullen van de kinderen weer mee naar buiten (ouders nemen dit mee naar de auto of naar huis, er mag niets in de kleedhokjes achterblijven). Ouders kunnen in hun auto wachten of even op en neer naar huis gaan.
  - De wedstrijdzwemmers en waterpoloërs nemen hun spullen mee het zwembad in en plaatsten deze op de aangegeven plaats / het rek.
  - Kinderen worden na het omkleden opgevangen door lesgevers en ouders en gaan direct weer het zwembad uit en wachten buiten de poort.
  - De lesgevers begeleiden de kinderen in het zwembad.
  - Tegen het einde van de les, verzamelen de ouders weer bij de poort. Per groepje mogen de ouders naar binnen om de kinderen op te vangen en om te kleden. Na het omkleden direct weer naar huis.
  - Voor de ouders: houdt voortdurend rekening met de 1,5 meter afstand.
- Volg ten allen tijde de instructies van de coronavrijwilligers en trainers op!
  - Ouders dienen buiten het zwembad (eventueel in de auto) te wachten op de kinderen (de brasserie is gesloten).
  - Kom de kinderen alleen brengen en niet met het hele gezin.

#### Coördinatie:

Coördinator WZC: Cees van Tilburg 0624701949 [ceeskimenluna@ziggo.nl](mailto:ceeskimenluna@ziggo.nl)

Coördinator Masters: Matthijs van Dieden via appgroep masters (aanmelden met naam en telefoonnummer via: [tcl-wed@warande.com](mailto:tcl-wed@warande.com))

Coördinator WPC: Jeroen Weterings 0652110967

Coördinator ZOC: Kimberley Huijskens 0629341902 kimberley.zwemles@gmail.com

- Voor alle trainingen dienen er lijsten te zijn met hierop de indeling van de leden . Coördinator beheert aanwezigheidslijsten (heeft dus inzicht in de planning) en zorgt dat de 'coronavrijwilligers' de juiste lijsten krijgen die zij nodig hebben voor controle. Deze zijn alfabetisch gesorteerd op voornaam.
- Bij aankomst controle of naam op de lijst staat. Indien niet op de lijst dan ook geen toegang.
- Verder controle dat per lid dat ze klachtenvrij zijn
- De aanwezigheidslijst na de training aanleveren aan de coronavrijwilliger
- Planning van de coronavrijwilligers en toegangscontrole regelen.
- Beoordelen van de badbezetting en waar nodig bijsturen
- Afmelden indien je niet kunt komen via coördinatoren zoals vanuit de afdeling gecommuniceerd.
- Beschikbaarheid voor extra training kun je vooraf checken bij de coördinator.

#### **Instructie voor coronavrijwilligers / trainers / lesgevers**

- Per trainingsuur/lesuur dient er voldoende begeleiding te zijn, te weten minimaal 2 trainers aan het bad en een vrijwilliger bij ontvangst (indien er onvoldoende begeleiding is dan kan een lesuur helaas niet doorgaan). Dit uitgangspunt dient ten behoeve van de veiligheid van de zwemmers alsmede naleving van de richtlijnen. Alle afdelingen dienen zelf te zorgen voor voldoende vrijwilligers/trainers. Wil je hierbij helpen, dan horen wij dat graag.
- De indeling van wanneer je als vrijwilliger bent ingedeeld ontvang je via de coördinatoren van de verschillende afdelingen.
- De lijst met ingedeelde zwemmers op alfabetische volgorde ontvang je per mail via de coördinatoren
- Vang de leden/zwemmers op buiten de poort aan de zijkant bij de invalidenparkeerplaatsen.
- Check bij de zwemmers die zich bij de ingang melden of ze klachtenvrij zijn en vink ze af op de lijst. Zijn mensen niet klachtenvrij mogen ze niet zwemmen en moeten ze onmiddellijk naar huis.
- Laat de zwemmers per groep naar binnen (telkens met enkele minuten ertussen).
- Indien er zwemmers zijn die niet op de lijst staan mogen ze pas zwemmen als er ruimte is doordat mensen niet op komen dagen (5 min na start). Tenzij er sowieso ruimte is omdat er geen 50 zwemmers op de lijst staan voor het 50 m bad of 36 voor 25m / doelgroepenbad
- Wijs de zwemmers op de looproutes en waarschuw wanneer 1,5m niet in acht wordt genomen.
- Als alle zwemmers binnen zijn kun je eventueel toezicht houden in het bad samen met de trainers.
- Bij vertrek er op letten dat niet alle groepen zich tegelijk om gaan kleden.
- Letten op goede doorstroom.
- Zorg dat iedereen zich houdt aan het protocol om snel en efficiënt het bad te verlaten met inachtneming van de 1,5m en dat mensen z.s.m. het zwembad verlaten.
- Je rol als coronavrijwilliger zit erop als iedereen het zwembad verlaten heeft
- Stuur de afgetekende lijst naar de coördinator van de vereniging (foto per whatsapp???)

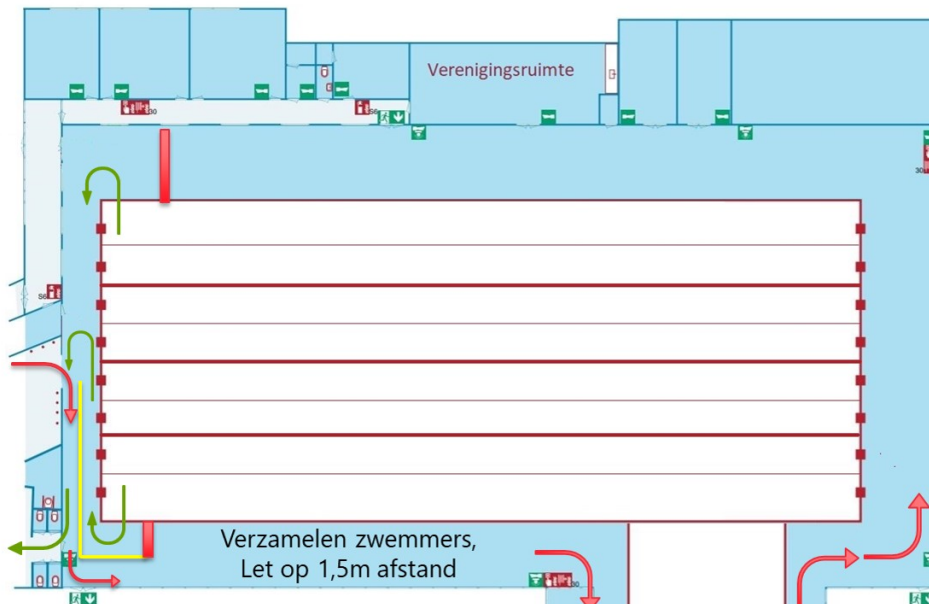
#### **Aandachtspunt:**

- Fietsenstalling – ook hier afstand houden!!

***Als vereniging zijn wij verantwoordelijk voor de naleving van de RIVM richtlijnen. Help ons hierbij. De boetes zijn heel erg hoog.***

**Om die reden letten wij er ook heel erg goed op dat iedereen de instructies goed opvolgt. Indien wij vaststellen dat de richtlijnen ondanks een waarschuwing niet worden opgevolgd, zullen maatregelen volgen (bijvoorbeeld tijdelijk niet kunnen zwemmen). Wij rekenen erop dat dit niet nodig zal zijn. En dat iedereen weer met veel plezier gaat zwemmen.**

### Plattegrond 50m bad



#### LOOPROUTES 50m BAD

- Vanuit de hoofdingang ga je naar de kleedruimtes.
- Daar trek je je bovenkleding uit en trek je slippers aan.
- Via de douches kom je in het bad.
- Volg de aangegeven looproute. In de tekening aangegeven met rode pijlen.
- Plaats je zwemas in de rekken (geel op de tekening)
- Je gaat het water in aan de kant van de startblokken.
- Start met 15sec tussentijd en houdt 1,5 m afstand in het water.
- Na het zwemmen verlaat je het bad via de trapjes aan de ondiepe kant (zie groene pijlen in de tekening)
- Volg de looproute waarbij je je zwemas weer uit het rek pakt.
- Verlaat het zwembad VIA DE WC's
- Kleed je om in de kleedruimtes / -hokjes, verlaat het zwembad en loop meteen het zwembadterrein af.

#### WISSELING GROEPEN OP VRIJDAGEN OM 19.30u

- Waterpoloërs zorgen dat ze uiterlijk om 19.30u binnen zijn in het zwembad, hun tas hebben weggezet en wacht als groep met 1,5m afstand aan de raanzijde van het bad.
- Om 19.30u komen wedstrijdzwemmers uit het zwembad aan via de trapjes met de groene pijlen en verlaten het zwembad via de aangegeven route.
- Op deze wijze kruisen beide groepen elkaar niet!